

Motieven om vrijwilligerswerk te doen

- Sociale contacten verbreden, nieuwe mensen leren kennen
- Zelfontplooiing
- Iets voor een ander willen betekenen
- bezig zijn met je passie
- Omdat je ontevreden bent ergens over en je dat wil veranderen
- Bijhouden van je kennis en vaardigheden
- Uit eigen belang
- Voor op je CV (werkzoekenden, net afgestudeerden, studenten)
- Als overbrugging tussen 2 banen: aan de slag blijven, werkervaring opdoen
- Nieuwe dingen leren
- Eigen kennis en ervaring in te zetten voor een maatschappelijk doel
- Voor de gezelligheid, omdat het leuk is, plezier hebben
- Als dagbesteding (bijv gepensioneerden, als je arbeidsongeschikt bent)
- Ritme en structuur
- Een netwerk opbouwen
- Verplicht door het UWV
- Je vrienden/teamgenoten doen het ook
- Een voorbeeld zijn voor anderen
- Omdat je je betrokken voelt
- Voor de waardering en voldoening
- Meegekregen van thuis / normen en waarden
- Iets bereiken, resultaat