

Raadsinformatiebrief

Datum	19 januari 2021	Zaaknummer	1948359909
		Portefeuille	Zorg, volkshuisvesting en volksgezondheid H.J. Compagne
Onderwerp	Uitvoeringsplan gezondheid 2021		

Behandeling in commissie

Niet van toepassing.

Kennisnemen van:

Het uitvoeringsplan gezondheid 2021.

Aanleiding

Het uitvoeringsplan is een uitvloeisel van het vastgestelde gezondheidsbeleid 'Samen gezond in Meierijstad 2018-2021'. Het gezondheidsbeleid is door het college op 22 mei 2018 en door de gemeenteraad op 5 juli 2018 vastgesteld. In het gezondheidsbeleid is een negental thema's benoemd waar in de periode 2018 tot en met 2021 op wordt ingezet. De volgende negen thema's met bijbehorende prioriteringen zijn in 2018 al bepaald op basis van input van professionals en de gemeenteraad:

- Hoog: Gezond gewicht, gezonde voeding en bewegen
- Hoog: Alcohol
- Hoog: Drugs
- Hoog: Roken
- Hoog: Fysieke omgeving
- Bovengemiddeld: Eenzaamheid
- Bovengemiddeld: Psycho sociaal welbevinden – overbelasting en stress
- Gemiddeld: Seksualiteit
- Gemiddeld: Mediawijsheid

Daarnaast is het thema 'algemeen' toegevoegd, waarin interventies zijn opgenomen die meerdere thema's raken.

In 2019 is het eerste uitvoeringsplan gezondheid vastgesteld. Daarin staat per thema een aantal interventies waar aan gewerkt wordt. Met interventies wordt bedoeld op projecten, activiteiten, maatregelen, bijeenkomsten, overlegstructuren, campagnes of processen die binnen de gemeente Meierijstad en samen met partners plaatsvinden. In het uitvoeringsplan is per interventie het volgende opgenomen:

- Kartrekker;
- Doel van het project;

- Samenwerkende partijen.

Waar voor 2020 al een gewijzigd uitvoeringsplan was opgesteld ten opzichte van 2019, geldt dat ook voor 2021 ten opzicht van 2020. Door de coronacrisis en door nieuwe inzichten, is het wenselijk om het uitvoeringsplan 2020 te wijzigen. Daarom treft u bijgevoegd het uitvoeringsplan gezondheid 2021, met daarin per thema een aantal interventies waar verschillende partijen in 2021 aan gaan werken. Tevens is bijgevoegd de raadsinformatiebrief om de gemeenteraad te informeren over (de totstandkoming van) het uitvoeringsplan gezondheid 2021.

Kernboodschap

1.1. Aanpassing aan het uitvoeringsplan is nodig, omdat de huidige situatie daar om vraagt

Elk jaar kunnen er aanpassingen doorgevoerd worden ten aanzien van het uitvoeringsplan om daar waar nodig nieuwe accenten aan te brengen. Hierdoor blijft het uitvoeringsplan recht doen aan de huidige situatie. Het is niet de bedoeling om jaarlijks het gehele uitvoeringsplan volledig aan te passen. Voor het opstellen van het uitvoeringsplan 2021 is leidend geweest:

- de ervaringen van betrokken partijen uit het veld over de uitgevoerde interventies uit 2020. Zij werken ten slotte met en spreken inwoners die deelnemen aan interventies;
- ideeën voor nieuwe interventies van alle betrokken partijen;
- een groot aantal interventies uit het uitvoeringsplan 2020 is sinds de uitbraak van corona in maart 2020, anders vormgegeven dan begin van het jaar was ingestoken. Ondanks deze situatie, hebben kartrekkers van interventies gekeken naar wat wel mogelijk was, in plaats van naar wat niet kon. Op meerdere manieren zijn alternatieven bedacht, waaronder:
 - Een aantal webinars, zoals 'Hoe signalen van eenzaamheid te herkennen' en 'gezonde sportkantine en zwembaden'.
 - Voor een aantal interventies die niet konden starten, zijn wel alvast plannen opgesteld, zodat als het weer mogelijk is in 2021, de interventie snel uitgerold kan worden.

Doordat we in 2021 ook te maken krijgen met beperkende maatregelen vanwege de coronacrisis, wordt per interventie alvast rekening gehouden en nagedacht hoe deze door kan gaan op een alternatieve manier. Dat geldt zeker voor interventies gericht op ouderen.

1.2. Aanpassing aan het uitvoeringsplan is nodig, omdat interventies en onderwerpen steeds meer integraal worden aangevlogen

Interventies zijn en worden elk jaar steeds meer met elkaar verbonden. Waar voorheen gefocust werd op interventies op één thema, kijken organisaties en gemeente steeds meer waar behoefte aan is. Dat betekent dat interventies die meerdere thema's raken, worden samengevoegd tot één interventie. Hierdoor worden krachten gebundeld en is er sprake van een meer integrale aanpak. Dat heeft als positief gevolg dat er ook een grotere kans is op duurzame resultaten. Voorbeelden hiervan zijn:

- Lokaal preventieakkoord. Er zal, in nauwe samenwerking met collega's sport, in 2021 worden gewerkt aan het lokaal preventieakkoord. Dit akkoord focust zich op meerdere thema's, namelijk roken, alcohol en overgewicht;
- Team:fit. Dit is een organisatie die zich samen met gemeente, GGD, JOGG Meierijstad, Sportraad en sportverenigingen in zet voor gezonde (sport)kantines. Door als partijen meer samen op te trekken, is de kans op een duurzamer resultaat groter. Ten slotte heeft elke partij inhoudelijke kennis die de andere partij niet heeft, waardoor deze interventie vanuit verschillende kanten wordt belicht, met een grotere kans op een duurzamer resultaat in kantines van sportverenigingen en jongerencentra.

- Gezond- en fitdag. Waar we voorheen interventies gericht op ouderen nog wel eens los van elkaar aanvroegen, willen we in 2021 meerdere interventies gericht op deze doelgroep aan elkaar koppelen. De gezond- en fitdag bestaat dan ook uit meerdere interventies, waardoor de kans op een duurzamer resultaat voor de oudere het grootste wordt. We willen in 2021 starten met een theaterbijeenkomst als onderdeel van de gezond- en fitdag om zo veel mogelijk ouderen te kunnen bereiken. Daar gaan we vervolgens de behoeften ophalen. Op basis daarvan bepalen we welke vervolgenterventies nodig zijn.

Op de thema's alcohol, roken en drugs bleek in 2019 en 2020 dat er eenzelfde soort interventies waren die raakvlakken hadden met elkaar. Deze hebben we samengevoegd. De relatie sport en gezondheid is daarmee sterker geworden. Naast de relatie sport en gezondheid, zie je dat gezondheid en preventie een steeds belangrijker wordend onderwerp is binnen de leefwereld. Denk daarbij aan jeugd, milieu, lucht, veehouderijen, onderwijs, sport, duurzaamheid, veiligheid. Daarom zijn bij het opstellen van dit plan meerdere collega's betrokken.

1.3. Met de aanpassing van het uitvoeringsplan laten we als gemeente zien dat de vraag van de inwoner het uitgangspunt is

Waar we voorheen nog wel eens uitgingen van het aanbod, werken we steeds meer zoveel mogelijk vraaggericht. Door nauwere samenwerking met in eerste instantie niet voor de hand liggende collega's en partijen die de inwoners spreken, weten we beter wat er speelt in het veld en waar behoefte aan is. Voorbeelden van deze collega's en partijen zijn: buurtsportcoaches, verenigingsondersteuners, opbouwwerkers, sociale werkers van de welzijnspartijen.

1.4. Met de aanpassing van het uitvoeringsplan geven we een aantal interventies extra aandacht in 2021

- We proberen het gedachtegoed positieve gezondheid binnen de hele organisatie in te bedden, via de programmatische gezondheid. Ook staat sinds 2020 het netwerk positieve gezondheid. Verschillende partijen zitten in dit netwerk en hebben de basistraining positieve gezondheid gevolgd. Doel daarvan is dat elke deelnemer een ambassadeur is naar zijn organisatie voor dit gedachtegoed. Daarmee zorg je voor een olievlekeffect;
- 2021 zal ook in het teken staan van de voorbereidingen op het nieuwe gezondheidsbeleid dat vanaf 2022 van kracht moet zijn;
- Optimaliseren van de aansluiting met collega's/thema's gericht op duurzaamheid, milieu, ruimte en omgeving. Deze samenwerking is er al, maar moet nog verstevigd worden;
- We zorgen eerst voor een optimalisatie van huidige interventies, alvorens nieuwe te starten. Dat is ook de reden dat het merendeel van de interventies uit 2020 een vervolg krijgt in 2021.

Communicatie

Nadat het college het uitvoeringsplan gezondheid 2021 heeft vastgesteld, zal het plan worden verspreid onder de betrokkenen die een belangrijke rol spelen bij de interventies van het uitvoeringsplan 2021. Dat zijn onder meer: JOGG Meierijstad, GGD, welzijnspartijen, Novadic Kentron, ASD, Seniorenraad, KBO Kring.

Participatie

De interventies in 2020 zijn geëvalueerd en de interventies in 2021 zijn opgesteld, met de volgende betrokken partijen die met het merendeel van de interventies te maken hebben: programmamanager JOGG Meierijstad, GGD, Welzijn de Meerij, ONS Welzijn, Novadic Kentron, Sportraad en sportverenigingen.

Duurzaamheid

- De taken die de betrokken partijen uitvoeren, dragen bij aan het verduurzamen van de gezondheid van de inwoners van Meierijstad.
- Tevens staat duurzaamheid opgenomen bij de pijler 'fysieke omgeving', één van de negen speerpunten van het gezondheidsbeleid.

Financiën

Voor het uitvoeringsplan is in de meerjarenbegroting 2021 € 57.000 gereserveerd. Hiermee is de dekking geregeld.

Planning

De interventies, genoemd in het uitvoeringsplan, worden in 2021 uitgevoerd. Een groot deel van de interventies is in 2019 of 2020 al gestart. In 2021 vindt het vervolg daarop plaats.

Bijlage(n)

1. Het uitvoeringsplan gezondheid 2021
2. Het in 2018 opgestelde gezondheidsbeleid 2018 - 2021

Ter inzage documenten

-

Hoogachtend,
Burgemeester en wethouders van de gemeente Meierijstad
De secretaris,

De burgemeester



drs. M.G.C. Wilms-Wils RA



ir. C.H.C. van Rooij