

UITVOERINGSPLAN GEZONDHEID 2021

Inhoudsopgave

<input type="checkbox"/> Gezond gewicht, gezonde voeding en bewegen	4
<input type="checkbox"/> Alcohol, drugs en roken	6
<input type="checkbox"/> Fysieke omgeving	10
<input type="checkbox"/> Eenzaamheid	12
<input type="checkbox"/> Psycho sociaal welbevinden – overbelasting en stress	13
<input type="checkbox"/> Mediawijsheid	14
<input type="checkbox"/> Seksualiteit	15
<input type="checkbox"/> Algemeen	16

Waarom, door wie en op welke manier is dit uitvoeringsplan opgesteld?

- Voorliggend uitvoeringsplan is opgesteld samen met collega's van verschillende beleidsterreinen (sport, jeugd, zorg & veiligheid, onderwijs) en betrokken professionals van GGD, Welzijn de Meerij, ONS Welzijn, Novadic Kentron en JOGG Meerijstad. Het plan is een uitwerking van het gezondheidsbeleid 'Samen Gezond in Meerijstad' 2018-2021. Dit beleid is vastgesteld door de gemeenteraad op 5 juli 2018. Elk jaar wordt het uitvoeringsplan bijgewerkt en aangevuld met acties of ontwikkelingen. De opzet, prioritering en budgettering verandert niet gedurende de doorlooptijd van het gezondheidsbeleid (2018 – 2021).
- In dit plan staan interventies waar in 2021 de focus op ligt. Een groot deel van de interventies die in 2019 of 2020 van kracht waren, worden voortgezet in 2021.
- Naast de gemeente zijn er andere partijen en burgerinitiatieven die zich individueel of samen inzetten voor een bepaald thema, zonder inmenging van de gemeente. Deze komen niet terug in voorliggend uitvoeringsplan, maar hebben ook een bijdrage aan positieve gezondheid.

Prioritering in het gezondheidsbeleid

Laag	Onder gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
Aandacht voor t.a.v. specifieke doelgroep	Aandacht voor t.a.v. specifieke doelgroepen	Aandacht voor t.a.v. specifieke doelgroepen en aandachtswijken	Extra aandacht en inzet t.a.v. specifieke doelgroepen of aandachtswijken	Extra aandacht en inzet t.a.v. de gehele gemeente en specifieke doelgroepen of aandachtswijken

De thema's en bijbehorende prioriteiten zijn al in 2018 bepaald, onder meer op basis van cijfers en input van professionals en de gemeenteraad.

Belangrijkste inhoudelijke uitgangspunten uit het gezondheidsbeleid 2018-2021

- In het gezondheidsbeleid gaan we uit van het concept en gedachtegoed Positieve Gezondheid;
- Het doel is om gezondheidsachterstanden tussen inwoners/ doelgroepen te verkleinen. Als gemeente richten we ons voornamelijk op collectieve preventie;
- De sleutel tot het verkleinen van gezondheidsachterstanden tussen inwoners is gedragsverandering;
- De rol van de gemeente is, naast de wettelijke taken, de samenleving en stakeholders verleiden tot gezond gedrag, gezonde keuzes en een gezondere leefstijl;
- We communiceren actief over ons gezondheidsbeleid en schenken aandacht aan landelijke/ lokale activiteiten die bijdragen aan positieve gezondheid. Daarbij zetten we social media in om gezondheid op een positieve manier te promoten;
- De thema's zijn en worden elk jaar steeds meer met elkaar verbonden. Waar voorheen interventies werden verricht op één thema, kijken organisaties en gemeente steeds meer waar behoefte aan is, welke interventies ingezet kunnen worden die direct meerdere thema's raken. Een goed teken in het kader van integraliteit. Voorbeelden van deze interventies zijn: lokaal preventieakkoord, Team:fit, alcohol/roken/drugs in relatie tot sport en gezondheid, meidenwerk, Bobbi B.
- Speerpunten die naar voren komen, zijn met name op het gebied van leefstijl, kwaliteit van leven en omgeving:
 - Voor jongeren gaat het om de leefstijlthema's gezond gewicht, gezonde voeding, voldoende beweging, alcohol, drugs, mediawijsheid en seksualiteit.
 - Voor volwassenen/ ouderen gaat het bij leefstijl met name om gezond gewicht, gezonde voeding, voldoende beweging en het tegengaan van problematisch alcoholgebruik.
 - Bij alle doelgroepen komt ondersteuning van mantelzorgers naar voren, evenals eenzaamheid en psycho-sociaal welbevinden/ overbelasting/ stress.
 - Op basis van voornoemde drie punten uit het gezondheidsbeleid zijn de interventies in dit uitvoeringsplan opgesteld. Deze moeten bijdragen aan het realiseren van die speerpunten en doelstellingen.

- We zorgen eerst voor een optimalisatie van huidige interventies, alvorens nieuwe te starten. Dat is ook de reden dat het merendeel van de interventies uit 2020 een vervolg krijgt in 2021;
- Scholen zijn een belangrijk middel om de doelgroep te bereiken. We proberen meer binnen te komen bij scholen, via interventies;
- We proberen integraal te werken; kijk breder dan alleen de partijen die we standaard bij interventies betrekken. Voorbeelden: buurtsportcoaches, verenigingsondersteuners, welzijnswerkers, jongerenwerkers, seniorenraad.

Financiën

Voor het uitvoeringsplan is in totaliteit €57.000 vanuit de gemeente beschikbaar gesteld. Dit staat los van de huidige inzet van alle betrokken partners die al een rol spelen in de aanpak van de speerpunten uit het gezondheidsbeleid.

Corona

Of en zo ja, op welke manier de interventies door kunnen gaan, is deels afhankelijk van corona. Waar dat niet lukt in de bedachte vorm, wordt nagedacht welke alternatieven mogelijk zijn met daarbij rekening houdend met alle (basis)maatregelen en/of het digitaal door laten gaan. In 2020 zijn daar ook mooie voorbeelden van geweest, zoals een webinar voor professionals hoe eenzaamheid aan te pakken.

Afkortingen

GGD	Gemeenschappelijke GezondheidsDienst
JOGG	Jongeren Op Gezond Gewicht
NK	Novadic Kentron
CJG	Centrum Jeugd en Gezin
BJG	Basisteam Jeugd en Gezin
JGZ	JeugdGezondheidsZorg
KBO	Katholieke Bond Ouderen
DVG	DementieVriendelijke Gemeente
POM	Platform Ondernemend Meerijstad
GVO	Gezondheid, Voorlichting en Opvoeding

Gezond gewicht, gezonde voeding en bewegen

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
				X

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
<p>Voedingsinterventies (zoals themabijeenkomsten over gezonde voeding) voor jongeren die bekend zijn bij jongerencentra.</p> <p>Kartrekkers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - JOGG Meierijstad - GGD (GVO-medewerker) 	<p>Jongerenwerk, GGD en JOGG</p>	<ul style="list-style-type: none"> - In 2020 zijn deze interventies vooral gericht op het jeugdcentrum van Sint-Oedenrode; vanaf 2021 ook aandacht voor jongerencentra in Schijndel en Veghel. Op basis van behoeften van de jongeren en jongerencentra zelf worden nadere voedingsinterventies opgesteld. - Tevens zal extra aandacht zijn voor gezonde kantines in jongerencentra.
<p>Verder implementeren van de ketenaanpak overgewicht jongeren.</p> <p>Kartrekker:</p> <p>GGD (projectleider ketenaanpak)</p>	<p>GGD, scholen, bedrijven, JOGG, welzijnspartijen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sinds 2019 zijn we binnen de gemeente intensiever aan de slag met de ketenaanpak, wat heeft geresulteerd in een projectleider die via de GGD is ingekocht; - Het belangrijkste aspect van de ketenaanpak is het creëren van een goed werkbaar samenwerking tussen een breed scala aan professionals uit het sociale én zorgdomein. De uitgangspunten van de ketenaanpak voor overgewicht en obesitas kunnen ook gebruikt worden bij de uitvoering van andere speerpunten in het gezondheidsbeleid; - Vooral de samenwerking medisch en sociaal domein krijgt in deze interventie extra aandacht; - Medio 2020 heeft een brede startbijeenkomst plaatsgevonden met de belangrijkste partijen;

		- In 2021 wordt de keten inzichtelijk gemaakt, zodat inwoners duidelijkheid hebben hoe de processen lopen als een kind met overgewicht zich meldt bij een organisatie.
- Opzetten Fit- en gezonddag, voor volwassenen en ouderen, in combinatie met Max Vitaal, fittesten en themabijeenkomsten. Kartrekker: GGD (GVO-medewerker)	GGD, KBO's en JOGG	- Dit is een mooi voorbeeld van meer samenhang tussen verschillende thema's en interventies: in 2021 wordt ingezet op volwassenen/ouderen met fit- en gezond interventies die meer samenhang hebben; - Doelgroep: volwassenen / ouderen; - In samenwerking met ouderenbonden en afstemming met werkgroep vroegsignalering middelengebruik; - Max Vitaal houdt enerzijds in dat er onder begeleiding van een professional fittesten plaatsvinden en anderzijds dat er activiteiten worden vastgelegd in een boekje/ flyer, zodat inwoners weten waar activiteiten plaatsvinden. Dit is aanvullend op de gemeentelijke sociale kaart; - Met deze interventie wordt informatie gegeven aan ouderen over fit- en gezond alcoholgebruik; - Daarnaast worden themabijeenkomsten aan ouderen gegeven over thema's, zoals: medicijngebruik en valpreventie. Afhankelijk van de behoeften van de ouderen zelf; - Als optie voor mooi begin/ start van de preventie is: een theatervoorstelling met nazit om vraag/behoefte op te halen bij doelgroep.
Kookworkshops. Kartrekker: Sportcoach gemeente en JOGG Meerijstad	JOGG, Voedselbank, cateringbedrijf, interne collega's sport	1. Voedselbank gerechtigde gezinnen leren gezond koken met producten van de voedselbank. Voor 2021 is de insteek deze workshops ook te integreren in de multiculturele bijeenkomsten, want het verzoek vanuit die doelgroep was meer aandacht voor voedsel. Onder het thema 'Algemeen' is de interventie multiculturele bijeenkomsten toegelicht. 2. Tevens worden de kookworkshops in 2021 online aangeboden via Youtube en omroep de Meerij. Een mooi voorbeeld hoe op een alternatieve manier om te gaan met de coronamaatregelen.

Alcohol, roken en drugs

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
				X

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
<p>Uit met Ouders</p> <p>Kartrekker: CJG (Informatie- en adviesmedewerker)</p>	GGD, Halt, politie, welzijnspartijen, scholen	In 2021 zal Uit met Ouders uitgevoerd worden in originele opzet, mits het mogelijk is met alle coronamaatregelen.
<p>Deze nieuwe interventie gericht op ouders van jongeren en hun sociale omgeving wordt in 2021 uitgerold. De voorbereiding is in 2020 al gestart. Deze interventie zal aanvullend zijn op Uit met Ouders.</p> <p>Kartrekker: CJG (Informatie- en adviesmedewerker)</p>	GGD, Halt, politie, welzijnspartijen, scholen.	Jongeren onder de 18 drinken vaak alcohol, omdat ze het van hun ouders mogen. Daarom meer handvatten geven voor de ouders en hun sociale omgeving over doorverwijzen jongeren.
<p>Aanpak van alcohol-roken-sport en samen met sport(organisaties) interventies alcohol/ roken sport opstarten, waaronder Horecaprotocol en Training Instructie Verantwoord Alcohol Schenken.</p> <p>Kartrekkers: GGD (GVO-medewerkers), Sportraad en verenigingsondersteuner van Meerijstad.</p>	Sportraad, NK, GGD, verenigingsondersteuner sport (collega intern)	De basis staat en de meeste verenigingen (met eigen kantine) hebben een convenant ondertekend. Drie keer per jaar staat een afspraak met Koninklijke Horeca Nederland, Sportraad, interne collega's horeca/ economie en bedrijven gepland om de stand van zaken en benodigde acties door te nemen.
<p>Rookvrije generatie</p> <p>Kartrekker: nog nader te bepalen.</p>	Interne collega's en GGD	Starten met voorlichting bij ouders over rookvrije generatie. Onderdeel van het lokale preventieakkoord, dat als interventie in dit uitvoeringsplan (Thema 'Algemeen') verder is toegelicht.

<p>Blaasacties</p> <p>Kartrekkers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - NK (preventiemedewerker) - jongerenwerk 	<p>NK, jongerenwerkers, politie en boa's.</p>	<p>In 2021 zal in samenwerking met politie, boa's, jongerenwerk en NK in de drie kernen blaasacties worden georganiseerd om meer bewustwording onder jongeren over hun eigen alcohol en middelengebruik te creëren. Subdoel is het stimuleren van de samenwerking tussen ketenpartners, monitoring en vroegsignalering.</p>
<p>Aansluiten landelijke IkPas campagne 2021.</p> <p>Kartrekker: GGD (GVO-medewerker)</p>	<p>GGD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Doel: 'Gezamenlijk zetten we ons alcoholgebruik even op pauze'; - Omdat de campagne in januari en februari van elk jaar plaatsvindt, vinden de voorbereidingen voor januari 2021 in 2020 plaats; - Afhankelijk van de resultaten 2021 blijven we inzetten op de landelijke campagne voor 2022.
<p>Voortzetten werkgroep vroegsignalering middelen (waaronder alcohol, drugs en gaming):</p> <p>Kartrekker: GGD (GVO-medewerker).</p>	<p>Halt, GGD, NK, collega's jeugd, gezondheid, veiligheid, onderwijs, jongerenwerkers.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - In deze werkgroep zitten vele betrokken partijen om met elkaar ervaringen uit te wisselen hoe signalen van alcoholgebruik aan te vliegen; - Twee keer per jaar is dit overleg; - De interventie fit- en gezonddag (zie onder thema 'gezond gewicht, gezonde voeding en beweging') behandelen we in deze werkgroep.
<p>Gezond positief sportklimaat, het rookvrij maken van sportverenigingen, gezondere (sport)kantines in samenwerking met Team:fit</p> <p>Kartrekkers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - JOGG Meerijstad - GGD (GVO-medewerker) - Verenigingsondersteuner sport gemeente - Sportraad 	<p>JOGG, welzijnspartijen, sportverenigingen, collega's sport, Team:fit, Sportraad, GGD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - We optimaliseren de samenwerking met Team:fit en proberen daarmee het aantal gezonde (sport)kantines (met als beloning een certificaat) te vergroten; - Team:fit gaat met ingang van 2021 werken met nieuwe richtlijnen. De organisatie gaat zich naast gezonde kantines ook richten op rookvrij en tegengaan van alcohol; - Samen optrekken met sportorganisaties en – medewerkers; - Uitgangspunt: clubs zelf in de lead laten om deze interventie te integreren in hun vereniging; - Deze interventie komt terug in het lokale preventieakkoord (roken, alcohol, bewegen, voeding).

<p>Meer aandacht voor alcohol/ drugs en daarbij horende groepsdruk, via combipakket Halt-GGD bij groep 8 basisscholen.</p> <p>Kartrekker: GGD (GVO-medewerker)</p>	<p>Halt, GGD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Het betreft voorlichting op scholen voor ouders. - Ouders hebben een belangrijke rol in de preventie van alcohol-/middelengebruik bij jongeren. Het is dus van belang om ouders hiervan bewust te maken en hen op grote schaal te bereiken. - Het pakket is (met name) bestemd voor ouders van groep 8 leerlingen van het basisonderwijs. Dit combipakket Halt-GGD zorgt ervoor dat een grote groep ouders bereikt wordt.
<p>Regionaal drugsproject denormalisering/ 'Drugs, wat doet het met jou'.</p> <p>Kartrekker: projectleider Meierijstad</p>	<p>De gemeenten in Noordoost- en Zuidoost-Brabant, GGD en NK</p>	<ul style="list-style-type: none"> - In september 2020 is de projecteider gestart. Via de innovatieve projecten van de GGD wordt dit project voor gemeenten in Noord-Oost-Brabant (en dus Meierijstad) gefinancierd; - Het onderzoeksteam is opgezet, waarbij NK de onderzoeksopzet verder gaat uitwerken; - Samenwerking tussen meerdere terreinen waaronder veiligheid, zorg, gezondheid, jongeren. - In 2021 zal de monitor daadwerkelijk starten.
<p>Cannabisproject</p> <p>Kartrekkers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - NK (preventiemedewerker) - Ons Welzijn (jongerenwerker) 	<p>NK, jongerenwerkers welzijnspartijen en GGD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Doelgroep: Een bestaande groep jongeren uit Veghel in de leeftijd variërend van 15 tot 23 jaar van wie bekend is dat ze (overmatig) cannabis/middelen gebruiken; - Bij dit preventieve project neemt communicatie over het gebruik van middelengebruik en levensstijl een centrale plaats in. Gesprekken daarover tussen jongeren onderling en tussen jongeren en mensen in hun omgeving. Deze communicatie moet de basis vormen voor het ontwikkelen van een groter bewustzijn over het gebruik van de diverse middelen; - De boodschap is dan ook: 'als je gebruikt, weet dan waar je mee bezig bent'; - Jongeren zijn zich er meer bewust van dat groepsdruk een rol speelt in combinatie met middelengebruik.

Aansluiten bij landelijke campagne Stoptober.	GGD	Net als in 2019 en 2020 via de media aandacht vragen voor deze interventie. In 2021 ook aandacht in lokale krantjes.
Kartrekker: GGD (GVO-medewerker)		

Fysieke omgeving

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
				X

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
<p>Verder promoten kwiekroute te Veghel.</p> <p>Kartrekker: JOGG Meerijstad</p>	<p>JOGG welzijnspartijen en DVG</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De kwiekroute te Veghel bestaat al enige tijd. In 2019 heeft een evaluatie plaatsgevonden waarom er relatief weinig gebruik van wordt gemaakt. In 2020 gepromoot, maar nog niet gelukt om hier meer bekendheid aan te geven. Daarom in 2021 anders aanpakken: partners zoeken voor aanbod, om op de kwiekroute samen bewegen te stimuleren. - Meer bedrijven betrekken en meer ambassadeurs betrekken.
<p>Uitbreiden aantal watertappunten.</p> <p>Kartrekker: JOGG Meerijstad</p>	<p>Rotary, JOGG</p>	<p>Het doel 'in elke kern een watertappunt' is gerealiseerd. Tevens zijn er nog locaties waarbij het wenselijk is om een nieuw watertappunt te realiseren. Daarom vindt in 2021 een (klein) onderzoek plaats naar mogelijkheden vanuit gemeente over financiering en periodiek onderhoud.</p>
<p>Aanbrengen van AED's voor het realiseren van een AED-dekkend netwerk.</p> <p>Kartrekker: AED-stichtingen</p>	<p>AED-stichtingen, wijk- en dorpsraden, POM</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Doel is een AED-dekkend netwerk in de kernen van Meerijstad te realiseren en in stand te houden; - Vanaf 2021 is het nieuwe beleidsplan actief, met daarin ambities en acties die de AED-stichtingen gaan uitvoeren; - De AED-werkgroep, bestaande uit de drie AED-stichtingen, twee afgevaardigden namens alle wijk- en

		dorpsraden en gemeente, komt drie keer per jaar bij elkaar om de stand van zaken van het doel te bespreken.
<p>Optimaliseren samenwerking rondom schone en gezonde lucht (zoönose, intensieve veehouderij, duurzaamheid, Omgevingswet).</p> <p>Kartrekker: beleidsmedewerker milieu en gezondheid Meierijstad</p>	GGD	<ul style="list-style-type: none"> - Wegens corona heeft deze interventie extra aandacht gekregen. Dat heeft geresulteerd in RIVM-onderzoeken, waar de GGD HvB nauw bij betrokken is. - Bij de gemeente start begin 2021 ook een medewerker milieu, die zich gaat bezighouden met werkzaamheden op het snijvalk milieu, leefomgeving en gezondheid. Daarbij kan meer op dit onderwerp worden ingezet. - Tevens is Meierijstad aangesloten bij het Schone Lucht Akkoord. - Ook is Meierijstad zich aan het voorbereiden op de Omgevingswet, die naar verwachting 1 januari 2022 in werking treedt.

Eenzaamheid

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
			X	

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
<p>Voortzetten coalitie 1 tegen eenzaamheid. Hierin worden interventies, projecten en activiteiten bedacht voor het hele jaar. In plaats van eenzaamheid wordt de naam 'Omzien naar elkaar' aangehouden, wat een meer positievere insteek is.</p> <p>Kartrekkers: Alle deelnemers zijn kartrekker in de coalitie. Er is niet één netwerkorganisator of projectleider.</p>	<p>Pieter Brueghelhuis, Seniorenraad, KBO, BrabantWonen, GGD, ASD, welzijnspartijen, Join Us</p>	<p>Sinds 2020 is Join Us aangesloten bij de coalitie, waardoor de doelgroep is uitgebreid van volwassenen/ ouderen naar jongeren. Eenzaamheid komt ten slotte onder de hele gemeente voor.</p> <p>Doelen voor 2021, gezamenlijk opgesteld met de coalitie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Naast jongeren en ouderen ook middengroep en kwetsbaren bereiken; - Opstellen communicatieplan om taboe eenzaamheid verder te doorbreken; - Input leveren voor op te stellen gezondheidsbeleid 2022-2025; - Updaten boek met sociale voorzieningen eenzaamheid. Aanvullend op gemeentelijke sociale kaart; - Deskundigheidsbevordering.
<p>Walking sports</p> <p>Kartrekeer: buurtsportcoach gemeente</p>		<p>Doelgroep: senioren. Doel: ontmoeten en samen bewegen.</p>

Psycho sociaal welbevinden – Overbelasting en stress

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
			X	

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
<p>Voortzetten Project Storm (Strong Teens and Resilient Minds).</p> <p>Kartrekker: Beleidsmedewerker gemeente/jeugd</p>	GGZ, GGD-jeugdgezondheidszorg (jgz)	<ul style="list-style-type: none"> - Vroegsignaleren van depressie/somberheidsklachten bij jongeren; - Risicoleerlingen krijgen traject aangeboden, vanuit jgz; - Het project Storm (mentale gezondheid, suïcidepreventie) is een regionaal project voor de gehele regio Brabant-noordoost. We doen dit in eerste instantie voor een projectperiode van drie jaar; 2021 is het laatste jaar.
<p>Welzijn op recept.</p> <p>Kartrekker: welzijnspartijen (sociale werkers)</p>	Welzijnspartijen	<ul style="list-style-type: none"> - Verminderen van psychosociale klachten van mensen die bij de huisarts komen. Wat kun je doen om erger te voorkomen? - Op basis van het plan van aanpak dat eind 2020 gereed zal zijn, wordt in het voorjaar van 2021 Welzijn Op Recept breed uitgezet binnen Meerijstad onder huisartsenpraktijken.
<p>Ondersteunen jonge mantelzorgers, > lotgenotencontact.</p> <p>Kartrekker: welzijnspartijen</p>	Welzijnspartijen	<ul style="list-style-type: none"> - Welzijnspartijen gaan o.a. een 'chillavond' per maand organiseren voor jonge mantelzorgers. In 2021 is er voortzetting van de maandelijkse chillavonden.
<p>Laten organiseren parkinsoncafés.</p>	Brabantzorg Oss-Uden-Meerijstad	<ul style="list-style-type: none"> - Het idee van een parkinsoncafé is vanuit de landelijke Parkinson vereniging ontstaan. Dit is een vereniging van vrijwilligers die bijeenkomsten organiseert voor Parkinsonpatiënten en mantelzorgers; - Doelen: Regie in eigen handen, Kennis verspreiden, elkaar ontmoeten.

Mediawijsheid

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
		X		

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
Bedenken en uitvoeren interventie gericht op gaming Kartrekker: jongerenwerk	Welzijnspartijen, jongerenwerkers, NK	- Wat kun je op een positieve manier uit gaming halen, en niet alleen de verslavingskant benadrukken? - Hierop zal in 2021 activiteit volgen binnen de jongerencentra en mogelijk gekoppeld worden aan voorlichting samen met NK.
Gebruiken van social media op een positieve manier.	Welzijnspartijen, jongerenwerkers, GGD, NK, onderwijs	

Seksualiteit

Prioritering				
Laag	Onder gemiddeld	Middel	Boven gemiddeld	Hoog
		X		

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
Voortzetten van meidenwerk Kartrekker: jongerenwerk	Jongerenwerkers	<ul style="list-style-type: none"> - Begeleiding en ondersteuning van meiden bij hun identiteitsontwikkeling, zodat zij als volwassenen zelf vorm kunnen geven aan hun leven als deel van de samenleving; - Specifieke aandacht voor meiden van het speciaal en praktijkonderwijs en seksueel/grensoverschrijdend gedrag; - Inbedden in jongerenwerk; - Meisjes weerbaarder maken. In 2019 in kaart gebracht welke methodieken er zijn, wat passen we toe. In 2020 verder uitrollen.

Algemeen

Aandachtspunten

Interventies genoemd in het thema 'Algemeen' raken meerdere thema's in dit uitvoeringsplan.

Interventies	Samenwerkende partijen	Aanvullingen
Gezonde Schoolaanpak. Kartrekker: GGD (GVO-medewerker)	- JOGG - GGD is procesbegeleider. - Uitvoering deels bij andere partijen.	De doelstelling is scholen ondersteunen bij het opzetten van een integraal gezondheidsbeleid binnen hun eigen school. Dat kan voor elk thema gericht op gezondheid, denk daarbij aan: omgaan met stress, drankgebruik, blowen, vriendschap, internet, gaming, gezonde voeding, sociale problemen. Zie: www.gezondeschool.nl Onder deze interventie vallen onder meer: <ul style="list-style-type: none"> - Ondersteuning week van de lentekriebels in maart. Op aanvraag van de school. Deelnemende scholen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit; - Nieuw in 2021 is: veilig internet, toolkit voor vo-scholen die extra aandacht willen geven aan sexting, grooming en veilig online contact; - Menukaart voor scholen met overzicht aanbod sport/bewegen/gezondheid.
Voortzetten Netwerk Positieve Gezondheid. Kartrekker: GGD (beleidsmedewerker)	GGD, welzijnspartijen, Brabantzorg, JOGG, Synchron	In 2020 heeft het netwerk vorm gekregen en zijn onlinetrainingen gegeven aan de deelnemers. In 2021 is de insteek het gedachtegoed positieve gezondheid toe te passen op inwoners en gaan we de opgedane ervaringen in het netwerk uitwisselen. De deelnemers fungeren tevens als ambassadeur positieve gezondheid voor hun eigen organisatie, waardoor dit gedachtegoed als een olievlek wordt uitgespreid in de eigen organisaties.
Voortzetten in 2019 gestarte multiculturele bijeenkomsten.	Welzijnsaprtijen, GGD, JOGG	In 2019 is gestart met de multiculturele bijeenkomsten te Veghel. In 2021 krijgt deze interventie een vervolg. In 2021 wordt ook

<p>Kartrekker: ONS Welzijn (sociaal werker)</p>		<p>geinventariseerd of dit kan worden uitgebreid naar Schijndel en Sint-Oedenrode.</p>
<p>Kansrijke Start. Overkoepelende lijn voor Nu Niet Zwanger. Vervolgen Nu niet zwanger.</p> <p>Kartrekkers: - Projecteider GGD - Beleidsmedewerker jeugd - preventie</p>	<p>GGD en regiogemeenten Brabant-Noord-Oost</p>	<p>Het project is ingekocht door de gemeente bij de GGD.</p>
<p>Talentontwikkeling, positieve individuele ontwikkeling op geestelijk en lichamelijk vlak ter bevordering van de leefbaarheid in de wijk</p> <p>Kartrekker: buurtsportcoach</p>	<p>Buurtsportcoaches, team young leaders, jongerenwerk ONS-welzijn, Join Us</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Young Leaders (landelijk project) is een met en voor jongeren pedagogisch activeringsprogramma; - Een mooie samenwerking met Join Us. Meerdere 'deelnemers' vanuit Join Us zijn aangesloten bij het programma; - Tijdens 10 bijeenkomsten komen kwetsbare, eenzame jongeren maar ook jongeren met veel risicofactoren bij elkaar om als groep en als individu zich te ontwikkelen en te zorgen voor één of meerdere activiteiten ter bevordering van de leefbaarheid van de wijk of gemeente.
<p>Verder implementeren van Bobbi B.</p> <p>Kartrekker: jongerenwerk</p>	<p>Jongerenwerkers welzijnspartijen, NK en GGD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dit is geen project of interventie maar een preventiecampagne en samenwerking tussen meerdere partijen, waaronder jongerenwerk en onderwijs. De partijen maken gebruik van social media om aandacht te vragen voor een bepaald thema. Bij het Elde college heeft dit al plaatsgevonden. Dat zal in 2021 worden voortgezet en uitgebreid naar Fioretti college; - Thema's zijn o.a. sexting, alcohol- en drugsgebruik, eenzaamheid, jonge mantelzorg, schulden, depressie en pesten; - In 2021 is de insteek om ouderavonden op middelbare scholen te organiseren, als scholen hieraan behoeften hebben (mogelijk in het kader van Bobbi B).
<p>Voortzetten meidenwerk.</p> <p>Kartrekker: jongerenwerk</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Naast het feit er aandacht is voor meidenwerk op het thema 'seksualiteit', is meidenwerk ook een voortzetting op meerdere thema's, met verschillende leuke en ontspannende activiteiten en bijeenkomsten;

		<p>- Tijdens deze bijeenkomsten bestaat de begeleiding uitsluitend uit vrouwen; jongens zijn deze avond niet welkom. Gewoon, meiden onder elkaar;</p> <p>- Eind 2020 en begin 2021 vinden er bij zowel Ons welzijn als Welzijn de meierij een reeks workshops plaats (oa BoxZen).</p> <p>- De insteek is dit in 2021 voort te zetten en te borgen. Op een organische manier thema vitaliteit vanuit gedachte “positieve gezondheid” integreren.</p>
<p>Lokaal preventieakkoord</p> <p>Kartrekker: beleidsmedewerkers sport</p>	<p>GGD, JOGG, welzijnspartijen, beleidsmedewerker gezondheid, Sportraad</p>	<p>- Het lokaal preventieakkoord wordt in 2021 opgezet. De aanleiding is het nationaal preventieakkoord dat eind 2018 is opgesteld. De lokale projectgroep is inmiddels gestart.</p> <p>- In dit akkoord wordt aandacht gegeven aan het tegengaan van alcohol, roken en overgewicht.</p> <p>- Het akkoord is voor alle inwoners in Meierijstad</p> <p>- Vanuit Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) is er ondersteuning.</p>
<p>Aanpak grensoverschrijdend gedrag/ positief sport- en vrijwilligersklimaat.</p> <p>Kartrekkers:</p> <p>- Overall: Beleidsmedewerkers sport en gezondheid Meierijstad</p> <p>- Interventies: oa: welzijnspartijen (sociale werkers)</p>	<p>GGD, Sportraad, welzijnspartijen.</p>	<p>- Deze interventie heeft veel raakvlakken met het positief sportklimaat. Sinds 2020 ook aandacht voor alle vrijwilligersorganisaties. De handreiking ‘veilig vrijwilligersklimaat’ is eind 2020 gereed. De vier maatregelen zijn als volgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het vaststellen van een aanname beleid voor vrijwilligers en begeleiders (overleggen Verklaring Omtrent Gedrag) • Het opstellen van een gedragscode of omgangscodes voor leden en vrijwilligers • Het benoemen van een vertrouwenscontactpersoon • Het vaststellen van een meldprotocol voor seksuele intimidatie en grensoverschrijdend gedrag <p>- Sportorganisaties hebben de mogelijkheid om 24/7 een GGD-hulplijn te bellen bij grensoverschrijdend gedrag. Ook is er een toolkit beschikbaar voor aanvullende informatie;</p>

		<p>- Bij deze interventie hoort ook: voorlichting geven aan ouderen over babbeltrucs en veilig internet. Net als in 2020, wordt ook door de sociale werkers van de welzijnspartijen hier op ingezet.</p>
--	--	--